

# Full informatiu del Col·legi



Col·legi de Logopedes de Catalunya  
núm 49  
octubre de 2009

## ELECCIONS 2009



Benvolguts col·legiats,

Seguint el calendari electoral, us comuniquem que l'única candidatura presentada en la convocatòria d'eleccions d'enguany va ser:

Degana	Anna Civit i Canals
Tresorera	Victoria González Sánchez
Vocal d'Educació	M. del Mar Arriaga González
Vocal de Salut	M. Carme López García
Vocal de Barcelona	Ingrid Fontanals Muñoz
Vocal de Lleida	Noemí Rodríguez Mitjavila

Per tant, i en compliment del que manen els Estatuts del CLC, i no havent rebut cap comunicació d'impugnació, la Junta de Govern reunida el 16 de setembre de 2009, va acordar proclamar aquesta candidatura perquè reuneix tots els requisits que exigeixen els nostres Estatuts (article 54). També, tal i com consta en el règim electoral dels Estatuts (article 59.4: els candidats proclamats que no tinguin opositors quedaran elegits), aquesta candidatura ha quedat automàticament elegida. Així doncs, el dia 7 d'octubre de 2009 ja no cal venir a votar.

La composició de la **nova Junta de Govern del CLC** queda integrada per els següents membres:



<b>Degana</b>	Anna Civit i Canals
<b>Sotsdegana</b>	Diana Grandi de Trepà
<b>Secretària</b>	M. Carmen Martín Gavín
<b>Comptadora</b>	Caterina Noguera Pujol
<b>Tresorera</b>	Victòria González Sánchez
<b>Vocal d'Educació</b>	M. del Mar Arriaga González
<b>Vocal de Salut</b>	M. Carme López García
<b>Vocal de Benestar i Família</b>	Elisabeth Dulcet i Valls
<b>Vocal de Barcelona</b>	Ingrid Fontanals Muñoz
<b>Vocal de Girona</b>	Anna Vila i Oliveras
<b>Vocal de Lleida</b>	Noemí Rodríguez Mitjavila
<b>Vocal de Tarragona</b>	Olga Rion Segarra

Comptem amb tots vosaltres, com fins ara, per portar endavant el CLC i tota la feina que suposa continuar treballant per a la millora de la nostra professió!

## Vocalia d'Educació

El passat 24 de juliol, des del CLC vàrem mantenir una reunió amb el Departament d'Educació, concretament amb la Sra. Montserrat Rabassa i el Sr. Jesús Viñas, per tal d'informar-nos sobre la situació dels logopedes després de l'aprovació de la LEC. La Llei d'Educació de Catalunya (LEC) en el seu article núm. 82 regula els criteris d'organització dels centres per atendre els alumnes amb trastorns d'aprenentatge o de comunicació relacionats amb l'aprenentatge escolar, establint en el seu punt primer que "el projecte educatiu de cada centre ha d'incloure els elements metodològics i organitzatius necessaris per a atendre adequadament els alumnes amb trastorns d'aprenentatge o de comunicació"; i en l'apartat segon que "l'administració educativa ha d'establir, per mitjà dels serveis educatius, els protocols per a la identificació dels trastorns d'aprenentatge o de comunicació".

Segons ens van informar, sembla ser que durant aquest any es preveu que s'iniciï el desplegament i la regulació d'aquesta llei i la incorporació dels professionals no docents (entre els quals estan els diplomats en logopèdia) a les escoles. Aquests professionals formarien part dels Serveis Educatius i tindrien una contractació diferent al personal docent.

Cal que sapigueu, que aquest estiu hi ha hagut una reestructuració a la Direcció General d'Innovació Educativa del Departament d'Educació, que és el que ha estat el nostre interlocutor amb l'administració educativa, en aquests últims temps. El seu director general, Sr. Joan Badia, va dimitir i enlloc de substituir-lo una altra persona, han repartit els diferents serveis d'aquest departament i els han adjudicat a d'altres direccions generals ja existents. Pel que fa als Serveis Educatius (CREDA, EAPS...), la direcció general que ho porta actualment és la Direcció General d'Educació Bàsica i Batxillerat. El Sr. Jaume Graells és el director general, el Sr. Àngel Domingo n'és el subdirector general d'ordenació curricular i el cap de serveis segueix sent el Sr. Jesús Viñas amb l'ajuda de la Sra. Montserrat Rabassa com a tècnica de serveis.

Des del Col·legi s'han demanat entrevistes amb tots ells i amb el Conseller Sr. Ernest Maragall, altre cop, per tal de continuar la tasca ja iniciada aquest últim any. Esperem poder-vos oferir més informació aviat.

Sembla ser que aquest canvi serà a fi de bé. Així ho esperem!

## Vocalia de Tarragona

La vocalia de Tarragona reprèn l'activitat després de les vacances d'estiu amb la convocatòria d'una **NOVA TROBADA**:

**Dia i hora:** dissabte 17 d'octubre de 2009 a les 10.30 h

**Lloc:** Hospital Universitari  
St. Joan de Reus  
Sala d'actes  
c/ St. Joan s/n.  
43201 Reus

**Tema:** AUDIOPRÒTESIS I LOGOPÈDIA

L'audioprotesista Joan Marc Granell de la Red Pediàtrica WIDEX – La Creu Blanca, ens parlarà sobre audiometries, patologies otològiques i la relació entre l'audioprotesista i el logopeda.

Recordem que les trobades estan obertes a tots el col·legiats, **confirmeu l'assistència**.

## Vocalia de Girona

El passat mes de juny va tenir lloc la trobada de logopedes de Girona. En aquesta, els professionals del Centre d'Optometria REVIP de Girona ens van explicar la relació que es manifesta entre les patologies visuals i les dificultats d'aprenentatge i desenvolupament dels infants.

També es va aprovar la proposta de curs presentada sobre la intervenció logopèdica en les dificultats del llenguatge oral i escrit. Aquest curs es realitzarà a Girona el mes de juny del 2010. Més endavant ja informarem de les dates, horaris, espai, docents,...

Com cada any, durant aquest curs també organitzarem trobades per anar intercanviant experiències, inquietuds, coneixements, ... I com ja sabeu també podeu contactar amb nosaltres a través del correu electrònic o via telefònica.

Aprofitem per desitjar-vos molta sort en aquest nou curs.

Anna Vila, Vocal de Girona

# Agenda de Formació Continuada del CLC



recursos terapèutics  
CASOS CLÍNICS  
teràpia miofuncional  
indicacions pràctiques  
diagnòstic interdisciplinari

## OCTUBRE

- **Curs:** **Desbloqueig emocional i habilitats socials**

**A càrrec d'**Anna Bagó i Mar Monegal

**Dates** 2 i 3 d'octubre de 2009 **Horari** divendres de 15 a 20.30 h i dissabte de 10 a 14 i de 15 a 19 h

**Durada** 15 hores **Lloc** CLC

- **Taller:** **Consciència fonològica**

**A càrrec de** Victoria Pablo i Anna Civit **Data** 24 d'octubre de 2009 **Horari** 10.30 a 14.30 i de 15.30 a 19.30 h

**Durada** 8 hores **Lloc** CLC

## NOVEMBRE - DESEMBRE

- **Curs:** **Teràpia miofuncional en disfuncions orofacials (2n nivell 4a edició)**

**A càrrec de:** Graciela Donato, Diana Grandi, Laura Carasusán, Jordi Coromina, Andreu Puigdollers, Joan Pau Marcó, Hugo Aravena, Xavier Maristany i Josep Durán Von Arx

**Dates:** dissabtes 7, 21 i 28 de novembre i 12 i 19 de desembre 2009

**Horari:** 10 a 14 i de 15 a 19 h **Durada:** 40h **Lloc:** CLC

**Observació:** A partir d'aquesta edició aquest curs té 8 h més, perquè participaran nous ponents invitats. Per això, i per possibilitar que la gent que ja ha fet el 2n nivell pugui apuntar-se solament a la part nova, el dissabte 28 de novembre es desenvoluparà el mòdul amb els continguts nous, de 8h de durada.

## GENER

- **Curs:** **Es pot sentir la veu? Cos, consciència i veu en la pràctica logopèdica**

**A càrrec de:** Neus Calaf

**Dates:** 16 i 23 de gener de 2010 **Horari:** de 9.30 a 13.30 h i de 15 a 17 h **Durada:** 12 hores **Lloc:** CLC

## FEBRER

- **Curs:** **Habilidades terapéuticas en terapia del lenguaje: relaciones terapeuta – paciente**

**A càrrec de:** Alícia Fernández-Zúñiga

**Dates:** dijous 25 i divendres 26 de febrer de 2010 (a confirmar) **Durada:** 12 hores **Lloc:** CLC

## MARC

- **Curs:** **Evaluación y rehabilitación en disfunciones de ATM, traumatismos y casos quirúrgicos**

**A càrrec de:** Esther Bianchini

**Dates:** de dimecres 17 a dissabte 20 març de 2010 (a confirmar) **Durada:** 30 hores **Lloc:** CLC



## NOUS COL-LEGIATS Del 18 de juny al 29 de setembre de 2009

Alonso Galván, Elena - Esplugues de Llobregat  
 Álvarez Duncan, Claudia Patricia - Vilassar de Mar  
 Argilés Huguet, Marta - Barcelona  
 Arias Fos, Lucía - Badalona  
 Artigas Balada, Helena - Sabadell  
 Baulenas Ventura, Montserrat - S. Feliu de Codines  
 Belmonte Mateu, Xon - Sant Pol de Mar  
 Bertran Martínez, Cristina - Barcelona  
 Blanco Burgos, M. del Pilar - Sant Quirze del Vallès  
 Caballero Recio, Judith - Mataró  
 Camacho Escámez, Ana - Barcelona  
 De Andrés Monteagudo, Patricia - Font-Rubí

Del Moral Lozano, Sonia - Gavà  
 Fernández-Getino Sallés, Cristina - Marganell  
 García Martín, Patricia - Les Franqueses  
 Marín Carrasquet, Ester - Sabadell  
 Martínez López, Elena - Vallpineda-Molins de Rei  
 Mendialdua Pujalte, Elena - Barcelona  
 Millà Pascual, Anna - Barcelona  
 Moragas Turon, Núria - Sils  
 Mosqueda Fernández, Milbia - Sant Celoni  
 Peralvarez Torres, Elisabet - Mataró  
 Rialp Cervera, Marta - Barcelona  
 Roger Guidú, Jenifer - Banyoles

Sanromà Pujol, Marta - Barcelona  
 Segura Vidiella, Núria - Martorell  
 Tió Gargallo, Eva - Barcelona  
 Tisaire i Berga, Sílvia - La Seu d'Urgell  
 Valero i Garcia, Jesús - Sant Fruitós del Bages  
 Valls Pla, Marta - Sabadell  
 Vila del Aguila, Xavier - Barcelona

### Benvinguts al CLC!

Us informem que el llistat sencer (col·legiats exercents, col·legiats no exercents i baixes col·legials) està publicat a la nostra pàgina **web: www.clc.cat**

Hem demanat informació a Salut Pública del Departament de Salut sobre el protocol a seguir davant la Grip A com a professionals sanitaris.

Se'ns ha informat que, fins ara, no s'ha editat cap protocol específic.

De totes maneres, se'ns ha recomanat consultar la "Informació per als professionals sanitaris sobre la grip pel nou virus A (H1N1) al web del Departament de Salut:

<http://www.gencat.cat/salut/>

i tenir en compte, a les nostres consultes i centres, l'aplicació de les mesures higièniques adequades, especificades al díptic adjunt, com a principal recurs per a la prevenció de la malaltia.

## Informació important sobre la grip pel nou virus A(H1N1)



8 de maig de 2009. Aquesta informació s'actualitzarà periòdicament. Consulteu el web.

Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

Sanitat Respon 24 hores  
902 111 444

[www.gencat.cat/salut](http://www.gencat.cat/salut)

### Què és la grip pel nou virus A(H1N1)?

La grip pel nou virus A(H1N1) és una malaltia respiratòria contagiosa que conté elements d'un virus trobat als porcs, a les aus i als humans.

Aquesta grip s'està transmetent de persona a persona en diversos països.

La grip pel nou virus A(H1N1) és diferent de la grip comuna perquè està causada per un nou virus de la grip que apareix en humans.



### Com es transmet la grip pel nou virus A(H1N1)?

La grip pel nou virus A(H1N1) es transmet de la mateixa manera que la grip comuna: els virus de la grip es transmeten a través de les petites gotes que surten del nas o de la boca quan una persona malalta de grip tus o esternuda sense tapar-se el nas i la boca amb un mocador. Aquestes petites gotes i els gèrmens que contenen poden propagar-se a les persones que estan a prop i les respiren.

També si una persona tus o esternuda a la mà, aquestes petites gotes i els gèrmens que contenen poden transmetre's de la seva mà a qualsevol superfície que toqui i poden viure en aquesta superfície durant un temps. Objectes quotidians com ara baranes, manetes de portes, teclats i ratolins d'ordinador, telèfons, etc., són les superfícies més comunes on pot trobar-se el virus de la grip.

Si una altra persona toca aquestes superfícies i després es toca la cara, els gèrmens poden entrar en el seu organisme i infectar-se. És així com es contagien els virus de la grip, incloent el de la grip pel nou virus A(H1N1).

En cap cas es transmet per via digestiva; per tant, la grip pel nou virus A(H1N1) no es transmet amb el consum de carn de porc.



### Què podeu fer per protegir-vos i protegir altres persones contra la grip pel nou virus A(H1N1)?

El millor que podeu fer per protegir-vos és seguir unes bones pràctiques d'higiene. Això ajudarà a disminuir la transmissió del virus i serà l'acció més efectiva per protegir-vos i protegir els altres.

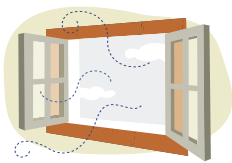
És molt important que quan tossiu o esternudeu eviteu la difusió de gèrmens:

- feu servir mocadors de paper per tapar-vos la boca i el nas quan tossiu i esternudeu.
- llenceu els mocadors de paper després de fer-los servir.
- renteu-vos sovint les mans amb aigua i sabó o preparats amb alcohol.
- manteniu una bona ventilació dels espais tancats.



### Quins són els símptomes de la grip pel nou virus A(H1N1)?

Els símptomes són: febre alta (igual o superior a 38° C), malestar general, dificultats a l'hora de respirar, manca de gana i tos. També pot haver-hi augment de la secreció nasal, mal de coll, nàusees, vòmits i diarrea.



### Existeixen medicaments per al tractament de les persones infectades pel nou virus de la grip A(H1N1)?

Els medicaments antivirals no curen, però ajuden si s'administren dintre de les 48 hores posteriors als primers símptomes:

- alleujant alguns símptomes
- reduint la durada de la malaltia
- reduint la probabilitat de complicacions importants, com la pneumònia

En tots els casos cal que aquesta medicació sigui receptada per un metge o per una metgessa.

### Existeix una vacuna contra la grip pel nou virus A(H1N1)?

No encara. La grip pel nou virus A(H1N1) no és la mateixa que la grip comuna. Es tracta d'un tipus de virus totalment nou i, per tant, la vacuna contra la grip comuna no protegeix contra el nou virus.

Només es pot elaborar una vacuna quan s'ha identificat la soca concreta del virus de la grip i això pot trigar alguns mesos a produir-se.

### Què heu de fer si sospiteu que us heu contagiad de la grip pel nou virus A(H1N1)?

Heu de trucar a Sanitat Respon al telèfon 902 111 444 o consultar un professional sanitari.

### Què heu de fer si teniu dubtes sobre la grip pel nou virus A(H1N1)?

Telefoneu a Sanitat Respon: 902 111 444.

### On podeu trobar informació actualitzada sobre la grip pel nou virus A(H1N1)?

Trobareu informació als telèfons i webs següents:

Sanitat Respon (les 24 h): 902 111 444

Web del Departament de Salut [<http://www.gencat.cat/salut/>]

Ministeri de Sanitat i Política Social [<http://www.msc.es/>]

Centre Europeu per a la Prevenció i el Control de la Malaltia [<http://ecdc.europa.eu/>]

Organització Mundial de la Salut [<http://www.who.int/es/>]

Centres per al Control i la Prevenció de la Malaltia. EUA [<http://cdc.gov/>]



El Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya està seguint de prop els casos de grip pel nou virus A(H1N1), per tal de conèixer el desenvolupament del virus entre la població i protegir la salut de les persones, en estreta coordinació amb el Ministeri de Sanitat i Política Social, tot complint les recomanacions del Centre Europeu per a la Prevenció i el Control de la Malaltia i de l'Organització Mundial de la Salut (OMS), que és qui segueix l'evolució mundial dels casos de grip.

## TAMBÉ US AFEGIM INFORMACIÓ SOBRE LA GRIP A PROPORCIONADA PEL COMB (COL·LEGI OFICIAL DE METGES DE BARCELONA) PAG 5 I 6

### Què és la grip A/H1N1?

La grip A és una malaltia que cursa de forma lleu en la gran majoria de les persones. Es produïda pel virus influenza A/H1N1 del mateix gènere que el virus de la grip comuna. Pot produir febre i símptomes com mal de cap, dolors musculars, malestar general, congestió nasal, tos i de vegades símptomes digestius (nauseas, diarrea).

### La grip A té els mateixos símptomes que la de tots els anys. Com es contagia?

Com la grip comuna, es contagia molt fàcilment perquè es transmet a través de l'aire per mitjà de petites gotes que emetem al tossir o esternudar. Quan parlem de "pandèmia" volem dir que hi ha moltes persones afectades, en molts països diferents. Això és perquè es tracta d'un nou virus A, i és més fàcil el contagi. Però que sigui molt contagiosa no vol dir que sigui més greu.

### Com es diagnostica?

Existeix una prova diagnòstica ràpida per a distingir el tipus de grip. Però per al diagnòstic de la grip A té poca sensibilitat (aproximadament un 35%). Això vol dir que de 100 persones amb grip A només detectarem a unes 35 (test positiu). La majoria (65) donaran un resultat negatiu per a grip A. Encara que hi hagi un test negatiu, si es tenen símptomes gripals la causa pot ser la grip A. I el que és més important, les recomanacions per a cuidar-se seran les mateixes, independentment del tipus de grip. Per aquesta raó, no és útil fer una prova diagnòstica en una grip lleu o moderada.

### Com pot evolucionar la grip A?

Amb les dades disponibles dels milers de casos detectats en tot el món fins a la data, es pot afirmar que la major part de les persones passen aquesta grip amb símptomes lleus o moderats. S'ha de mantenir una especial vigilància de l'evolució dels símptomes en persones amb malalties cròniques, nens menors de sis mesos i en pacients de risc més elevat (immunodeprimits).

### Com podem actuar per a prevenir el contagi?

Les recomanacions bàsiques són dues:

1. El rentat de mans freqüent (per exemple, rentar-se les mans 10 vegades al dia ha demostrat disminuir a la meitat el risc de contagi).
2. La higiene respiratòria (tossir o esternudar sobre un mocador de paper d'un sol ús i rentar-se les mans a continuació, tossir o esternudar sobre el braç si no es disposa de mocador, per a evitar el contacte amb la mà, evitar el contacte proper o íntim quan els símptomes de la malaltia són evidents). No està clar si l'ús de mascare evita la propagació de l'epidèmia. Únicament és recomana l'ús a persones malaltes mentre estiguin en contacte amb altres persones i els seus cuidadors.

Per altra banda, no s'ha aclarit si l'ús de fàrmacs com oseltamivir (Tamiflu®) o zanamivir (Relenza®) pot prevenir el contagi. Existeixen alguns estudis en institucions tancades i contactes familiars amb beneficis molt petits. Tenint en compte que és tracta d'una grip lleu i que aquests fàrmacs tenen efectes secundaris, en general, no es recomana el seu ús.

La vacuna contra la grip comuna no funciona per a la grip A. Encara no s'ha acabat de desenvolupar una vacuna per a la nova grip amb totals garanties de seguretat i efectivitat. La situació actual, en relació amb el nombre de persones afectades i el nombre de morts, no justifica una alarma social.

### Què fer si apareixen símptomes?

Els símptomes són els mateixos que els de la grip de tots els anys. La grip, com diu la saviesa popular, dura set dies amb tractament i una setmana sense ell.

Han de sol·licitar atenció mèdica aquelles persones que tinguin molèsties greus: dificultat al respirar, dolor important al pit, alteracions de la consciència (cap enterbolit), un empitjorament sobtat o un allargament de més 7 dies de l'inici dels símptomes. En el cas dels nens, l'edat inferior a 6 mesos, la respiració accelerada o la febre que dura més de tres dies (72 hores) fa recomanable la avaluació mèdica.

Però probablement la major part de les persones tindran símptomes lleus i anar al metge no aportarà cap benefici. Tot el contrari: la saturació dels centres de salut i hospitals pot dificultar una correcta atenció a malalts greus per la grip o per altres problemes de salut. Per això, les persones sanes que presentin un quadre gripal sense cap dada de complicacions poden realitzar unes autocures als seus domicilis amb les mesures habituals: bona hidratació, bona alimentació i bona higiene.

Si hom està malalt, els cinc primers dies convé no anar a llocs plens de gent per evitar el contagi. I recordar les mesures recomanades: no tossir davant ningú, esternudar a la màniga o en un mocador d'un sol ús i rentar-se les mans diverses vegades al dia.

### Si apareixen símptomes, és necessari prendre algun tractament?

Encara que la febre no és perillosa en sí mateixa, els antitèrmics com el paracetamol o l'ibuprofè poden ser útils per a alleujar el malestar que produeix. Els medicaments antivirals han demostrat molt poca eficàcia en les infeccions per virus gripals comuns, disminuint menys d'un dia la durada dels símptomes. Respecte a aquesta grip no hi ha estudis que demostrin la seva eficàcia.

Per aquestes raons, el seu ús està restringit als pacients que sofreixin complicacions o aquells amb alt risc de sofrir-les. En un pacient sà, els riscos pels efectes adversos del fàrmac poden superar als seus beneficis.

### I en el cas d'embaràs?

Sempre s'ha sabut que l'embaràs suposa un petit increment del risc per les complicacions de la grip (qualsevol tipus de grip). En cas de febre o símptomes de grip, és recomanable consultar amb un professional sanitari. De totes formes el risc segueix essent baix i la gran majoria dels embarassos transcourran de forma saludable.

### Conclusió

Durant la pandèmia de grip A seguirà havent-hi infarts de miocardi, apendicitis, insuficiència cardíaca, diabetis, crisi d'asma, malalties psiquiàtriques, fractures de maluc, accidents i molts altres problemes de salut que requereixen l'atenció dels professionals de la salut.

El comportament serè, coherent i tranquil dels pacients, els mitjans de comunicació, els professionals sanitaris, els dirigents polítics i els càrrecs amb responsabilitat en planificació i gestió del Sistema Nacional de Salut són essencials perquè funcionin bé els serveis sanitaris i aquests puguin dedicar-se als malalts que ho necessitin.

### Per a saber més i com a suport a les afirmacions d'aquest document, s'ofereixen catorze referències bibliogràfiques seleccionades:

1. Burch J, Corbett M, Stock C et al. Prescription of anti-influenza drugs for healthy adults: a systematic review and meta-analysis. *Lancet Infect Dis.* 2009;doi:10.1016/S1473-3099(09)70199-9.
2. Ellis C, McEwen R. Who should receive Tamiflu for swine flu?. *BMJ.* 2009;339:b2698.
3. Evans D, Cauchemez S, Hayden FG. "Prepandemic" immunization for novel influenza viruses, "swine flu" vaccine, Guillain-Barré syndrome and the detection of rare severe adverse affects. *J Infect Dis.* 2009;200:321-8.
4. Kitching A, Roche A, Balasegaran S et al. Oseltamivir adherence and side effects among children in three London schools affected by influenza A (H1N1), May 2009. An Internet based cross sectional survey. *Eurosurveillance* 2009;29:1-4.
5. Jefferson TO, Demicheli V, Di Pietrantonj C et al. Inhibidores de neuraminidasa para la prevención y el tratamiento de la influenza en adultos sanos. [www.cochrane.es/gripe/revisiones/CD001265.pdf](http://www.cochrane.es/gripe/revisiones/CD001265.pdf)
6. Sheridan C. Flu vaccine makers upgrade technology and pray for it. *Nature Biotechnology.* 2009;27:489-91.
7. Shun-Shin M, Thompson M, Heneghan C et al. Neuraminidase inhibitors for treatment and prophylaxis of influenza in children: systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *BMJ.* 2009;339:b3172.
8. Simonsen L, Taylor RJ, Vibournd C et al. Mortality benefits of influenza vaccine in elderly people: an ongoing controversy. *Lancet Infect Dis.* 2007;7:658-66.
9. Smith S, Demicheli V, Di Pietrantonj C, Harden AR et al. Vaccines for preventing influenza in healthy children. *Cochrane Database Syst Rev.* 2008;(2):CD004879.
10. White N, Webster R, Govorkov E et al. What is the optimal therapy for patients with H5N1 infection? *PLoS Med.* 2009;6:e1000091.
11. CDC H1N1 Flu | Interim Guidance for the Detection of Novel Influenza A Virus Using Rapid Influenza Diagnostic Tests [http://www.cdc.gov/h1n1flu/guidance/rapid\\_testing.htm](http://www.cdc.gov/h1n1flu/guidance/rapid_testing.htm)
12. Amantadine, oseltamivir and zanamivir for the treatment of influenza Review of NICE technology appraisal guidance 5. <http://www.nice.org.uk/Guidance/TA168>
13. Facemasks and Hand Hygiene to Prevent Influenza Transmission in Households A Randomized Trial. Benjamin J. Cowling et al. *Annals of Internal Medicine* 2009; 151 Issue 7
14. Jefferson T, Foxlee R, Del Mar C, Dooley L, Ferroni E, Hewak B et al. Physical interventions to interrupt or reduce the spread of respiratory viruses: systematic review. *BMJ* 2008; 336: 77-80

## Máster Especialista en Sofrología

**Inicio: 24 de octubre de 2009**

Curso de posgrado dirigido a licenciados y diplomados en ciencias de la salud o ciencias sociales

#### OBJETIVOS GENERALES

- Estudio de la consciencia humana basado en la fenomenología existencial.
- Desarrollo de la consciencia positiva y serena
- Formación científica y metódica en técnicas psicofísicas.
- Práctica de los doce grados de la Relajación Dinámica de Caycedo.
- Estudio de la prevención y el tratamiento del estrés crónico, la ansiedad, trastornos del estado de ánimo y patologías de origen psicosomático.
- Supervisión personalizada.

#### CERTIFICACIÓN

Máster Especialista  
en Sofrología Caycediana

#### PREINSCRIPCIÓN

Septiembre de 2009

#### DIRECCIÓN

Dra. Natalia Caycedo  
Médico psiquiatra



**INSTITUTO MÉDICO DE SOFROLOGÍA CAYCEDIANA**  
Calle Valencia, 133, 1º 2ª  
08011 Barcelona  
Tels.: 93 451 16 36 · 93 453 58 08  
[www.sofrologia.com](http://www.sofrologia.com) · [sofro@sofrologia.com](mailto:sofro@sofrologia.com)

# Acte 11è Aniversari del CLC

Per tal de celebrar l'11è ANIVERSARI del CLC, hem organitzat per al dia 7 d'OCTUBRE del 2009, la presentació de llibres i contes que han escrit els nostres companys logopedes.

Comptarem amb la presència de:

- **Lidia Arroyo**, amb el conte: *Em costa llegir/Me cuesta leer*. Hi podrem llegir la història de la Blanca i les seves dificultats a l'escola, alhora que inclou una petita guia on explica què és la dislèxia i dona unes pautes per a pares i educadors.
- **Montse Grau**, amb el llibre: *Terapia de la voz. Técnicas desde la vivencia corporal*. On trobarem com plantejar i planificar el treball corporal aplicat a la intervenció terapèutica de la patologia de la veu.
- **Silvina Mosquera**, amb el llibre: *Llega un bebé*. Aquest llibre ens parla de la importància de la tasca logopèdica durant les etapes del part, pospart i primeres experiències d'interacció pares-fill i com estimular el desenvolupament saludable del nen en les activitats de la vida diària.
- **Mercedes Pérez i Juan Ramon Alegre**, amb el llibre: *Guía práctica de los trastornos del lenguaje (Tomos I y II)*. Un extens i detallat recull sobre els trastorns del llenguatge que resulta de gran utilitat a la pràctica diària.
- **Mariana Vas**, amb el llibre: *"Mi niño no habla bien: Guía para conocer y solucionar los problemas del lenguaje infantil"*. Un llibre pràctic i molt clar sobre tot el que ens interessa saber en relació al llenguatge infantil
- **Josep M. Vila**, amb el llibre: *Guía de intervención logopédica en la disfonía infantil*. Una aportació d'informació precisa sobre el tema, amb els recursos pràctics necessaris i amb orientacions per a familiars i educadors.

**AL FINALITZAR LA PRESENTACIÓ DELS LLIBRES, ES FARÀ L'ACTE DE LLIURAMENT DEL PREMI PERELLÓ (5a ed.) I DE LA BECA GUIXÀ (6a ed.)**

**Dia 7 d'octubre de 2009**

**Horari inici 18.00h**

**Lloc seu del CLC**

Es prega confirmació de l'assistència per "aforament" limitat. Hi haurà una copa de cava al finalitzar l'acte i sorteig, entre els assistents, dels llibres presentats.

**NO T'HO PERDIS!**

Col·legi de Logopedes de Catalunya

Bruc 72-74, 5a planta • 08009 Barcelona

Tel. 93 487 83 93 • Fax 93 487 94 52 • info@clc.cat • www.clc.cat

## Informació externa

### Curso de TÉCNICA VOCAL

**Impartido por** Eduardo Ríos, Master en Logopedia, Profesor de Canto y de Técnica Vocal. **Fechas** 27 y 28 de Noviembre de 2009. **Horas lectivas** 12. **Precio** 210€. (10% de descuento a logopedas colegiados) **Tel** 931803944 - www.cverios.com

### Curs DIAGNÒSTIC I TRACTAMENT DE LA DISFÀGIA OROFARÍNGIA

**Organitza** Sabadell Universitat **Coordina** Roser Trallero i Mercè Rigla **Data** divendres 9 d'octubre **Durada** 8 hores **Info** www.sabadelluniversitat.org **Tel** 902 078 700

### EXPERTO EN TRASTORNOS Y DIFICULTADES FUNCIONALES INFANTO-JUVENILES DE ALTA INCIDENCIA

**Organiza** Facultad de Psicología Universidad de la Laguna **Fechas:** Octubre de 2009 a Junio de 2010 **Info** wpenate@ull.es ; vacosta@ull.es **Tels** 922319025 / 922317485

### ABORDATGE LOGOPÈDIC DEL PACIENT AMB ALTERACIONS OROFACIALS MITJANÇANT LA PRESENTACIÓ DE CASOS CLÍNICS (nivell 1)

**A càrrec de:** Mònica Egea. Logopeda especialitzada en TMF **Dates:** 3/10/09 al 7/11/09 **Info** www.blanquerna.url.edu (10% de descompte als logopedes col·legiats)

Lamentem molt profundament la pèrdua del DR. EMILI SANGENÍS TORRENTS, que va col·laborar en diferents activitats del CLC.

El Dr. Sangenís va participar com a ponent en les 2es i 3es Jornades de Logopèdia i Odontologia del Fòrum Dental del Mediterrani, va ser professor invitat del 2n nivell del curs de Disfuncions Orofacials i també va col·laborar amb la Vocalia de Girona fent una jornada monogràfica pels col·legiats gironins.

Recordarem sempre la seva disponibilitat permanent i la seva simpatia.